



Bord nr 11 Mor och son antas äta mellanmål till lsammans. Mamma dricker kaffe och sonen mjölkchoklad - bullar till. Mellanmålet har orange färg. Det finns diagrammet ifyllt färg och en dievis märkt 11 a.

Devis om mysig stund....

Bord nr 12..... Avser middagen.
Samtliga familjemedlemmar äter hemma.
Matsedel medföljer och näringsdiagram.
Middagens färg är grön.
Devis 12 a

Matsedel 12 b : Fisk på grönsaksbädd, potatis
Nyponsoppa m bakpulverskorpor.

Textad skylt : Riktig mat behöver inte vara krånglig osv.
märkt 12 c.

Stor text: SE UPP FÖR JÄKT osv avsedd att ställas eller hängas upp vid middagsbordet märkt 12 d.

nr 13 Familjens riktiga vecka. Veckomatsedel textad på 2 st pergamentark.
(OBS veckomatsedeln gjord i samråd med budgetkonsulent G Petre - bra att säga ifall att någon tycker att summan är för hög!)

nr 14 Kväll framför TV. Kaffe för mor, far och dottern choklad/saft för sonen. Grahamskorpot.
Kvällskaffetsfärg är brun.
Näringsdiagram medföljer.

Monter nr 15